

NATUROPATIA FLORITERAPIA TEST DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI FITOTERAPIA E GEMMOTERAPIA ALIMENTAZIONE

Per informazioni e consulenze private:

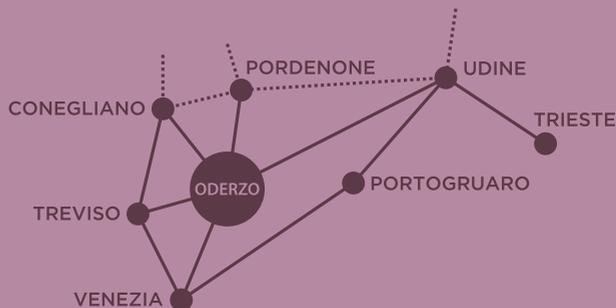
dott.ssa **Diana Dalla Libera**

31046 Oderzo (TV)

+39.366.6621982

info@studio-naturopatia.it

www.studio-naturopatia.it



Il naturopata iscritto alla FNNHP non impiega metodologie senza adeguato fondamento sperimentale o scientifico e non svolge attività sanitarie quali anamnesi, diagnosi e prognosi. Il naturopata salvaguarda la sua autonomia di scelta delle metodologie e dei prodotti consigliati da eventuali pressioni di case produttrici o veicolo pubblicitario. Il naturopata è strettamente subordinato al segreto professionale; pertanto non rivela fatti o informazioni personali degli utenti. Favorisce la diffusione delle conoscenze della naturopatia per scopi di benessere umano e sociale.

Foto in copertina di **Michael Peukert** - www.michael-peukert.com

Studio di NATUROPATIA

Consigli e trattamenti naturali per il tuo benessere



dott.ssa **Diana Dalla Libera**

Laurea in Tecniche Erboristiche - Diploma in Naturopatia

COS'È LA NATU RO PATIA?

La Naturopatia è una disciplina salutistica riconosciuta dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e agisce sostenendo la capacità di autoguarigione dell'organismo, armonizzando ed equilibrando le funzioni corporee. Abitudini di vita, alimentazione, assenza di movimento, inquinamento, stress, disagi emotivi, ritmi contemporanei ci

espongono spesso a malesseri, anche cronici. La naturopatia utilizza un approccio globale e naturale alla salute che mira a riequilibrare profondamente l'organismo e a rafforzarne la vitalità. Ogni individuo è visto nella sua totalità e unicità. Questo particolare approccio consente alla naturopatia di essere utile nell'affrontare innumerevoli disagi.

DIANA DALLA LIBERA

Laurea con lode in Tecniche Erboristiche (2003) presso la facoltà di Farmacia di Padova. Diploma triennale in Naturopatia conseguito presso la Libera Università di Naturopatia "Istituto R. Lanza" di Torino. Corsi di aggiornamento in Fitoterapia nell'adulto e nell'infanzia. Corso di formazione in Terapia Cranio-Sacrale I.

Elenchiamo alcuni ambiti d'intervento della naturopatia:

- Stress e alterazioni dell'umore
- Stanchezza e riposo notturno
- Equilibrio nel controllo del peso
- Digestione e transito intestinale
- Difese immunitarie
- Circolazione e microcircolo
- Pelle ed articolazioni
- Età, colesterolo, vie urinarie
- Depurazione e antiossidanti

Lo **STUDIO DI NATUROPATIA** "dott.ssa Dalla Libera" è specializzato nelle seguenti discipline:

NUTRIZIONE

Viene consigliata un'alimentazione sana, in accordo con il fabbisogno individuale. Inoltre, vengono eseguiti test per l'individuazione delle intolleranze alimentari. Numerosi disturbi, sia fisici che emotivi, sono spesso determinati o aggravati da carenze di micronutrienti.

TEST DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI

I sovraccarichi alimentari (le cosiddette *intolleranze*) possono essere all'origine di svariati disagi. Tramite test **EAV**, test specifici, dieta a rotazione ed eliminazione temporanea è possibile individuare quali cibi creano difficoltà al corpo. L'approccio utilizzato non prevede l'esclusione duratura di alcun cibo.

IRIDOLOGIA

L'esame iridologico è un metodo naturopatico di indagine. Verificando l'aspetto dell'iride è possibile risalire alla costituzione dell'individuo e ricercare gli squilibri energetici.

PIANTE OFFICINALI

Da millenni l'essere umano tramanda la conoscenza delle piante officinali per il trattamento di molteplici affezioni. Le scoperte della scienza hanno confermato l'efficacia salutistica e la sicurezza della fitoterapia.

FIORI DI BACH e FLORITERAPIA

Le essenze floreali sono utilizzate per riequilibrare la nostra parte psicoemotiva. Grazie alla particolare diluizione degli estratti, la floriterapia può essere utilizzata con sicurezza in ogni età.